

ALIMENTACIÓN SALUDABLE A LO LARGO DEL DÍA

COMIDA 35%

En Serunion nuestro principal objetivo es alimentar a los niños y niñas con una cocina variada, equilibrada, tradicional y mediterránea, siguiendo el calendario de temporada de las frutas, verduras y hortalizas.

Utilizamos las mejores materias primas, primeras marcas y contamos con proveedores de alimentos de proximidad que garantizan la calidad de nuestros platos, y los cocinamos con el sabor y textura adecuados para los diferentes grupos de edad.

Nuestros menús cumplen las frecuencias de consumo de los grupos de alimentos en función de cada etapa de crecimiento, y se adaptan a las diferentes intolerancias y alergias alimentarias*.

MERIENDA 10%

La merienda complementa los aportes de nutrientes del desayuno, la comida y la cena.

Los alimentos más recomendables son los cereales y derivados, los lácteos y/o la fruta fresca y los frutos secos.

No debemos abusar de la bollería industrial, los zumos envasados y otras bebidas azucaradas.

CENA 30%

Con nuestro recomendador de cenas te ayudamos a elegir la mejor opción de cena en función de lo que tus hijos hayan comido en el cole.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

DESAYUNO 25%

El desayuno es esencial para el rendimiento escolar de los niños y niñas.

Se puede repartir el desayuno en 2 ingestas, la primera y más importante en casa y la segunda a media mañana, durante el recreo.

Un DESAYUNO COMPLETO consta de:

- FRUTA

Entera o troceada, principalmente de temporada.



vitaminas

minerales

fibras

- CEREAL

Pan, cereales de desayuno bajo en azúcares, tostadas, tortitas de cereales, etc.



hidratos de carbono

proteínas

- LÁCTEO

Leche, yogurt natural, queso, etc.



calcio

proteínas

Media mañana

Desayuno en casa



serunion educa

Se recomienda hacer 3 comidas principales (desayuno, comida y cena) y 2 complementarias (media mañana y merienda). De esa manera se repartirán adecuadamente la energía y los nutrientes que nuestro organismo necesita a lo largo del día.

* Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS
902 360 030
 nutricion360@serunion.elior.com
 www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (ajo, perejil) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (harina de trigo) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Jurel al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza rebozada (huevo líquido,harina de trigo, sal) con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)
Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

11

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

18

Coditos a la napolitana (tomate, zana, cebolla, orégano)
Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

25

VACACIONES DE SEMANA SANTA

5

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)
Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

12

Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)
Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

19

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zana...)
Huevos cocidos con salsa de tomate
Calabacín salteado (ajo, aceite)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

26

VACACIONES DE SEMANA SANTA

6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

13

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

20

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)
Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zana...)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

7

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias
Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,
Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

14

Arroz con salsa de tomate (tomate,cebolla,ajo,pimiento)
Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

21

Arroz caldoso con verduras (zana.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)
Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

28

VACACIONES DE SEMANA SANTA

1

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

8

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

15

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

22

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)
ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Ternera al horno Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)

Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

11

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

18

Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)

Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

25

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

5

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)

Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

12

Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)

Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

19

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)

Huevos cocidos con salsa de tomate

Calabacín salteado (ajo, aceite)

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

26

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)

Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

13

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

20

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)

Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...)

Patatas dado

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

7

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,

Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

14

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

21

Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)

Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

28

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

1

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca * y yogur natural

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

8

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca * y yogur natural

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

15

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca * y yogur natural

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

22

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)

ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca * y yogur natural

Pan blanco / integral y agua

*excepto kiwi

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)
Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

11

Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

18

Coditos a la napolitana (pim.rojo, pim.verde, cebolla, tomate)
Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

25

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

5

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)
Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

12

Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo)
Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

19

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)
Huevos cocidos con salsa de tomate
Calabacín salteado (ajo, aceite)
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

26

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patat, pimiento, cebolla, ajo)
Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

13

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

20

Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata)
Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...)
Patatas dado
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

7

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias
Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con calabacín salteado (ajo, aceite)
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

14

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

21

Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo)
Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

28

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

1

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)
Fruta fresca * y yogur natural
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

8

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca * y yogur natural
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

15

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)
Fruta fresca * y yogur natural
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

22

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)
ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca * y yogur natural
Pan blanco / integral y agua
*excepto kiwi

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto kiwi

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)
Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

11

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

18

Coditos a la napolitana (tomate, zanah., cebolla, orégano)
Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

25

VACACIONES DE SEMANA SANTA

5

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)
Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

12

Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)
Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

19

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)
Huevos cocidos con salsa de tomate
Calabacín salteado (ajo, aceite)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

26

VACACIONES DE SEMANA SANTA

6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

13

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

20

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)
Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

7

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias
Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,
Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

14

Arroz con salsa de tomate (tomate,cebolla,ajo,pimiento)
Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

21

Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)
Limanda a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

28

VACACIONES DE SEMANA SANTA

1

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

8

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

15

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

22

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)
ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con pollo y ternera Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva en aceite con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con arroz (tacos de pollo, arroz, cebolla, tomate natural) Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>6 Verduras asadas (berenjena, calabacín, pimiento, cebolla, patata) Ternera asada con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>7 Espirales sin gluten en blanco (espirales, aceite, ajo) Merluza al horno con calabacín salteado (ajo, aceite) Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>12 Macarrones sin gluten aglio-olio (aceite, ajo, pimentón) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>13 Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>14 Arroz en blanco (aceite, ajo) Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con pollo y ternera Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>18 Coditos sin gluten en blanco (aceite, ajo) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>19 Alubias con verduras (tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Lomo de cerdo al horno Patatas dado Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo) Limanda al horno ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>22 Brócoli salteado con zanahoria Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim) Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,tomate) Pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Ternera al horno Calabacín salteado (aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,tomate) Jamoncitos de pollo al horno (perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p> <p>TODA LA FRUTA SE CONSUMIRÁ PELADA</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)

Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

5

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)

Estofado de pollo con arroz (tacos de pollo, arroz, cebolla, tomate natural)

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)

Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

7

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Espiraless sin gluten napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,

Merluza al horno con calabacín salteado (ajo, aceite)

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

1

Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca y yogur

Pan sin gluten y agua

8

Alubias estofadas con verduras (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca y yogur

Pan sin gluten y agua

11

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

12

Macarrones sin gluten con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)

Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

13

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

14

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

15

Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca y yogur

Pan sin gluten y agua

18

Coditos sin gluten a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)

Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

19

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)

Huevos cocidos con salsa de tomate

Calabacín salteado (ajo, aceite)

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

20

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)

Lomo de cerdo al horno

Patatas dado

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

21

Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)

Limanda al horno

ensalada de lechuga y remolacha

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

22

Garbanzos estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)

Jamonicitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)

ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca y yogur

Pan sin gluten y agua

25

VACACIONES DE SEMANA SANTA

26

VACACIONES DE SEMANA SANTA

27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

28

VACACIONES DE SEMANA SANTA

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)
Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

11

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

18

Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)
Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maiz
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

25

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano

5

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)
Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

12

Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)
Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

19

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)
Ternera al horno
Calabacín salteado (ajo, aceite)
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

26

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano

6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

13

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

20

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)
Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...)
Patatas dado
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano

7

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias
Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

14

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

21

Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)
Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

28

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano

1

Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

8

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

15

Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

22

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)
ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca *
Pan blanco / integral y agua
*excepto plátano

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dado Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Filete de cerdo al horno ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pollo salteado con cebolla ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1</p> <p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)</p> <p>Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Revuelto huevo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15</p> <p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)</p> <p>Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maiz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Huevos cocidos con salsa de tomate</p> <p>Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate nat Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza rebozada (huevo líquido,harina de trigo, sal) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Pollo salteado con cebolla ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)

Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

11

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)

Filete de pollo al horno y patatas dado

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

18

Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)

Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

25

VACACIONES DE SEMANA SANTA

5

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)

Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

12

Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)

Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

19

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)

Huevos cocidos con salsa de tomate

Calabacín salteado (ajo, aceite)

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

26

VACACIONES DE SEMANA SANTA

6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)

Revuelto huevo con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

13

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

20

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)

Ternera al horno

Patatas dado

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

7

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,

Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

14

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

21

Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)

Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha

Fruta fresca

Pan blanco / integral y agua

28

VACACIONES DE SEMANA SANTA

1

Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo, puerro, ...)

Garbanzos con patata, col, pollo y ternera

Fruta fresca y yogur

Pan blanco / integral y agua

8

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca y yogur

Pan blanco / integral y agua

15

Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo, puerro, ...)

Garbanzos con patata, col, pollo y ternera

Fruta fresca y yogur

Pan blanco / integral y agua

22

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)

Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)

ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca y yogur

Pan blanco / integral y agua

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA